

**御坊東ロータリークラブ**  
since 1996.2.14

地域を育み、大陸をつなぐ  
BUILDING COMMUNITIES BRIDGING CONTINENTS

Ri2010~2011 Theme

**Club Weekly Britain**

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F  
事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)  
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234  
E-Mail gobocast-rc@naxnet.or.jp

会長 尾崎達哉  
副会長 雑賀鈴木夫  
幹事 森本弘之

四つのテスト(Four way Test)

- 言動はこれに照らしてから
- (1)真実かどうか
  - (2)みんなに公平か
  - (3)好意と友情を深めるか
  - (4)みんなのためになるかどうか

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F  
事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)  
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234  
E-Mail gobocast-rc@naxnet.or.jp

☆ 司会進行 副SAA 細川幸三 君  
<ゲスト> トステム株式会社  
田辺営業所 所長 山本 淳 様  
〃 保坂美尚 様  
販売推進課 三浦貴治 様



Ⅱ度になると血圧の低下、頻脈(脈の速い状態)、皮膚の蒼白、多量の発汗などのショック症状が見られ、脱水と塩分などの電解質が失われて、末梢の循環が悪くなり、極度の脱力状態となります。放置あるいは誤った判断を行なえば重症化し、Ⅲ度へ移行する危険性があります。

ここで大事なことは、自覚症状で熱中症だと感じることはまずない事と、自分で大丈夫だと思っても「おかしい」と思った時にはもう遅い可能性があるため、このような条件下でスポーツ、ゴルフ、労働等、お互いに十分注意する必要があります。

幹事報告

幹事 森本弘之 君

- 米山学友会主催の上海シンポジウムに参加される方は、事務局に参加申込書があります。
- 2640 地区から、田中作治さんが2012、2013年度のRI会長に選出されたそうで、詳しいことはRIのサイトを御覧下さい
- 8月25日(水)例会終了後、クラブ協議会を行うので皆さん残っておいて下さい。
- 7:30～始めますのでよろしくお祈りします。
- 有田 2000RC の第 500 回記念例会は、合同例会とすることになりました。詳しいことは決まり次第報告させていただきます。

会長告知

会長 尾崎達哉 君

暑い日が続きますが、如何お過ごしでしょうか？最近よく耳にします「熱中症」について少しお話をさせて頂きたいと思います。



私は今も趣味の一環でテニスを続けています。この暑さの中、体にとってはかなりハードなものであり、又仲間レッスン生等にもこの

事について注意を促さなければならない立場でもあることから、少々勉強もし情報を集めた中から、ご紹介をさせていただきます。「熱中症」とは？体の中と外の“あつさ”によって引き起こされる、様々な体の不調で、運動などによって体の中でたくさんの熱を作るような条件下にあった者が発症体温を維持するための生理的な反応より生じた失調状態から、全身の臓器の機能不全に至るまでの、連続的な病態とされています。

これが起こるときは、暑い環境で起こるもの、という概念があるかと思われませんが、スポーツや活動中においては、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、起こる場合が多くみられます。運動開始から比較的短時間(30分程度から)でも発症する例もみられます。

是非知っておいて欲しいことは!! 四肢や腹筋などに痛みをともなった痙攣(腹痛がみられることもある)多量の発汗の中、水のみを補給した場合に、起こりやすいとされています。

そして脈拍が速く弱い状態になり、呼吸回数の増加、顔色が悪くなる、唇がしびれる、めまい、などが見られます。これらは運動をやめた直後に起こることが多いので要注意です。

本日のプログラム

「エコポイントについて」  
トステム株式会社 田辺営業所 所長 山本 淳 様  
〃 保坂美尚 様  
販売推進課 三浦貴治 様

○山本 様

お招き頂き有難うございます。本日は2つ、エコポイントについてトステムからご提案をさせていただくと、もう1つは住宅の火災警報器の設置が義務化になるのですが、和歌山では設置率が51.1%なのでこちらのご説明と、この2点をお話させていただきますと思います。



○三浦 様

今、地球の環境ということで昔に比べて本当に暑くなったという実感が皆さんあるかと思うのですが、車などの普及により大幅にCO2等が排出されることで気温が上昇し、温暖化によって海面の上昇、ゲリラ豪雨等の異常気象が起き、世界レベルで経済、安全、生命に非常に影響を与えています。1990年を基準年として、CO2の削減に向かって活動しておりますが、

家庭部門において国の方からもっと CO2 を削減していこうという事で、今話題になっております。

住宅エコポイントを使って CO2 を削減していこうというような動きをしております。

それに関連したインプラスという商品を少し説明させていただきます。



夏は窓や開口部分から7割太陽の暑い熱が入ってきています。一方冬は約半分の熱(ストーブ等)がガラスやサッシから逃げているので、いくら高性能な製品を使ってもあまり意味がなく、窓を断熱化することが効果的です。インプラスを設置することにより、

- ・断熱性能 UP(冷暖房費が1/3に。結露も防ぐ。)
- ・防音性能 UP(約-40dBの遮音効果。)
- ・防犯性 UP(ロックが2重になり安心)

のメリットがあります。エコポイントももらえますので、是非 CO2 の削減に上手に活用して頂ければ、と思います。



### ○細川 様

火災警報器についてのお話になるのですが、警報器を付けることで火災による死亡者をなくそう、ということで来年5月末までに全世帯への設置が義務付けられております。しかしまだまだ普及が進んでおらず、今のうちに設置して頂きまして火災から身を守って頂きたいと思います。実際に警報器が鳴ったおかげで助かった、という事例もありますので、ぜひこのように会合を開いている皆様から周りの方々へと発信して頂ければと思います。被害に比べれば購入費は安いと思いますので、家族の命を守るためにも早めの設置をお願いします。うちの方でも販売・設置させていただいておりますので、気軽にお声かけくださいませ。

本日はどうもありがとうございました。

### 委員会報告

【クラブ管理運営委員会】委員長 小池佳史 君  
○9月23日(木・祝)紀南カントリークラブでイーストゴルフコンペを開催致します。

**今回は私ども御坊東 RC が当番です。**人数が少ないので、できるだけ皆さんの出席をお願い致します。出席の署名お願い致します。

### ニコニコ箱

副 SAA 細川幸三 君

- ◇尾崎達哉 君 トステムさん、本日よろしくお願ひします。
- ◇玉置幸史 君 暑さにまげずガンバろう
- ◇栗林久一 君 毎日暑いですね。お金もほしいけど休みもほしいです。
- ◇小林隆弘 君 インドネシアより 12/2 に 2 名研修生が来ます。
- ◇白井 勇 君 皆様熱中症に気をつけましょう。トステムの皆様本日よろしくお願ひ致します。
- ◇細川幸三 君 トステムの皆様、本日の卓話宜しくお願ひします。

### 出席報告

出席委員会 尾崎達哉 君

会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
15名	1名	14名	0	93.3%
7月28日 の修正出席率			なし	

## 今日のうた

♪ ラブ・イズ・オーバー ♪

Love is over 悲しいけれど  
 終りにしよう きりがないうら  
 Love is over ワケなどないよ  
 ただひとつだけ あなたのた  
 Love is over 若いあやまちと  
 笑って言える 時がくるから  
 Love is over 泣くな男だろ  
 私のことは 早く忘れて  
 私はあんたを忘れはしない  
 誰に抱かれても忘れはしない  
 きつと最後の恋だと思  
 うから

### 次回例会のご案内

- ★9/1 例会は
- 米田ガバナー公式訪問です。
- 100%の出席をお願いします。